



A  
L  
I  
R  
E  
A  
T  
T  
E  
N  
T  
I  
V  
E  
M  
E  
N  
T

### LE SOUTIEN DE L'HOMME

L'AUGMENTATION RAPIDE de la TEMPERATURE CORPORELLE de 1,5°C (de 37,5°C à 39°C) suffit pour engendrer UN TAUX D'ERREUR DE 45 %.



“ CETTE PROCEDURE N'A PAS POUR BUT DE REDUIRE LES ACTIONS DES PERSONNELS LORS DE L'ATTAQUE INITIALE ”

### LE COS DOIT PENSER AUX **HOMMES** !

- **H**YDRATER (S') : Boire régulièrement et surtout avant d'avoir soif.
- **O**BSERVER : son équipier (couleur de peau, altération mentale, coordination, orientation)
- **M**AINTEENIR : une position assise lors de la phase de récupération
- **M**ANGER pour compenser les pertes énergétiques
- **E**NLEVER ses EPI, lors de la phase de récupération (CASQUE – GANTS – VESTE)
- **S**EAU, immerger les mains, ou mieux les avant-bras dans un seau

**L'EAU A BOIRE EST DESORMAIS UN AGRES COMME UN AUTRE !  
VERIFIER SA PRESENCE DANS VOS ENGINES !**