

A
L
I
R
E

A
T
T
E
N
T
I
V
E
M
E
N
T

MALAISES D'ORIGINE CARDIAQUE CHEZ LES SAPEURS-POMPIERS

Ces dernières semaines, **trois malaises cardiaques ont abouti à la mort de sapeurs-pompiers.**

Depuis le 1^{er} janvier, 4 décès sur 8 sont dus à des malaises cardiaques.

Ces disparitions doivent nous faire réfléchir !



Sur 20 cas de malaises analysés, il apparaît des facteurs et comportements communs :

- **sensation de malaise obligeant une mise au repos** du sapeur-pompier, constatée par l'entourage
- **signes annonciateurs** du malaise : douleur dans la poitrine, essoufflement inhabituel, fatigue intense, récupération incomplète du malaise, etc...
- le recours à un médecin, sur l'incitation de l'entourage n'est pas **accepté par la future victime !**



Cela ne doit pas être vécu comme une fatalité !

RECOMMANDATIONS du SSSM :

- **Toujours surveiller** son binôme (être attentif aux autres..)
- **Systematiser**, pour tout malaise survenant en service, le recours sans délai à un membre du SSSM (ou autre acteur de santé) selon les modalités habituelles
- **Mettre au repos** immédiatement l'agent concerné (en insistant si besoin..)
- **Ne jamais laisser un collègue rejoindre son domicile** après un malaise (ou face à certaines sensations) sans un minimum d'investigations médicales
- **Respecter des règles de prévention élémentaires** : hygiène de vie, activité physique, nourriture équilibrée, contrôle de l'hypertension, etc.